

通級指導教室

1 はじめに

今年度は、月～水曜日（雁宿小学校），木・金曜日（半田小学校）を中心に各校を巡回しました。

通級指導教室は、大勢の中で集中することが苦手だったり、本当は十分な力をもっているのに、なかなか発揮できなかつたり、ゆっくり心を落ち着かせる時間が必要だったりする様々な子どもたちが、活動を行う場所です。一人一人に合った指導教育計画を、学校・保護者・担任と立てます。そのため、活動内容、指導の時間数など一人一人違います。教室の場所は、北館2階のなかよしルームのとなりにあります。ドラえもんが入り口の目印です。

2 通級指導教室の概要（半田市教育委員会）

半田市の小学校には、「通級指導教室」があります。

どんな教室かという点、通常学級の中で、勉強や生活をしているけれど、友だちと一緒に遊んだり勉強したりすることが苦手な子や、友だちの前で自分を表現することが上手にできなくて困っている子、気持ちのコントロールが上手くできない子が、週に1時間、担当の教師とそれぞれの実態に合わせて、個別やペアやグループで苦手なことに取り組んだり、トレーニングをしたりしながら過ごすところです。現在は、市内の5つの小学校（岩滑小・雁宿小・乙川小・花園小・さくら小）に設置されており、市内の小学校に担当の先生が巡回してくれるようになっています。

3 ねらい

人との関わり方（社会性）を学びます。子どもは、友だちや教師と関わりあいながら学校生活を過ごしています。関わりがうまくできないと、友だちとの関係を崩してしまう場合があります。それが、毎日の中で繰り返されると、学級の中に自分の居場所がなくなったり、自分の存在感（自己肯定感）を低くしてしまったりする場合があります。



通級教室では、生活の場面を想定して、人間関係の育成や社会性を考え、行動できるように教師と個別に確認したり、友だちと教え合ったりしながら、指導・支援をしていきます。

4 取り組み

(ア) 遊戯療法（プレイセラピー）

・通級指導教室の中で、誰にも批判されたり命令されたりせずに遊ぶことで、情緒を安定させ、自分らしく過ごすことで自己理解をします。

(イ) 箱庭療法

・児童の中に元来備わっている自己治癒力を最大限に発揮させ、視覚的な像としてとらえることで心の整理をします。

(ウ) ソーシャルスキルトレーニング（SST）

・ロールプレイや、絵カードを用いて対人関係や集団行動を営むための技能を学び、集団適応の方法を身に付けます。

(エ) MIMトレーニング

・語彙の獲得や読み書きがスムーズにできるようにします。また、つまずきのある読みを流暢な読みができるようにするトレーニングです。

(オ) ビジョントレーニング

・目と手と体のバランスのトレーニングをすることにより、書く力、集中力、運動力、読む力、イメージする力を高めます。

(カ) エンカウンター（SGE）

・教師の意図したエクササイズを行うことでいろいろな気づきをしていきます。気がつかなかった自分や他者に気づくトレーニングです。

《通級指導教室で使用している教材》



ソーシャルスキルカード

カードを見ながら場面を想定し、こんなときどうしたら良いのかを考えます。また、ロールプレイ（体験）をすることで、気持ちを考えます。自己理解や他者理解を深めることで、今後の生活の中に取り入れられるように意識を高めます。

箱庭

自由に遊ぶことで、心を安定していきます。また、創造性を豊かにし、あるがままの自分を認め、心の整理をしていきます。視覚的な像としてとらえることで、自己治癒力を最大限に発揮させながら心を回復させていきます。



《通級指導教室の環境》



学習スペース



プレイセラピーのコーナー



学習スペースでは、担当教師と向かい合って話をしたり、課題に取り組んだりします。担当教師と子どもの1対1での活動やペア・グループでの活動があります。また、漢字や九九が覚えられない子には、絵カードや音楽を使って学習補充をすることもあります。

プレイセラピーのコーナーでは、遊びを通して気持ちを落ち着けたり、ルールを身につけたりします。人との関わり方を学んだり、自分の気持ちをコントロールしたり、相手の気持ちを知ったりすることで、心の安定や自己肯定感を向上させていきます。

5 おわりに

自分に自信がない子。困っていることを伝えられずに、笑ったり、ふざけたり、ごまかしたりする子。周りからは、不器用な子と思われがちな子。漢字や音読、文章問題が苦手な子、黒板の視写や覚えることが苦手な子など、どの子も通級教室で楽しくスキルや学習の仕方を学ぶことで、自分に自信をもち、教室へ戻っても、楽しく過ごせるように取り組んでいます。

通級指導教室では、通級指導の活動内容や子どもの様子を毎時間記録し、通級指導連絡ファイルを使って、保護者や担任にお知らせすることで、学級や家庭との連携もしています。また、保護者との相談会を随時行うことで、より良い支援を考えています。このように、保護者・担任・担当の教師の連携を大切に活動を行っています。

※通級指導教室について詳しく知りたい方、入級を希望される方は、遠慮なくお尋ねください。