

# 一人ぼっちで悩んでいませんか？

いじめられている。いじめられている子を助けてあげたい。いじめのグループから抜きたい。

だれにも相談できず一人ぼっちで悩んでいるあなた。

そんなときは、電話を試してみましょう。

きっとあなたの悩みを解決する糸口が見つかるはずです。

## いじめほっとライン24（毎日24時間）

毎日どんな時間帯でも、カウンセリングの専門家である臨床心理士や相談員があなたの相談にのりますので、電話してください。



☎ 0570-0-78310  
な や み 言 お う  
(PHS、IP電話はつながりません)

暴力を受けた、おどされた、金品を要求された、  
そんなときは、こんな窓口もあります。

❖ 被害少年相談電話（愛知県警察本部） 月～金 9:00～17:00

☎ 0120-786770  
な や む な なみゼロ

あなたの住んでいる市町村にも相談窓口があります。

❖ 半田市いじめ相談（半田市教育委員会 教育相談員）

月～金 9:00～16:00（年末年始・祝日はお休み）

☎ 0569-84-0688

本人だけでなく、  
ご家族の方も相談できます。  
秘密は守られますので  
安心して電話してください。

